**اسم فعالية : ردود افعال**

**ألأهداف:**

* **زيادة الوعي لردود افعالنا اتجاه سلوك عنيف**
* **فهم مقولة " العنف يكلف غاليا"**
* **اخذ المسؤولية في اختيار السلوك المناسب**

**ألفئة المستهدَفة:** مركزين/ات مرشدين بالغين.

**ألمدة الزمنية:** 90 دقيقة

**المواد اللازمة:** مستلزمات قرطاسية, ادوات مساعدة, ملحق.

**سير الفعالية**:

يقوم الموجه بشرح عن الفعالية والتي سوف نتطرق من خلالها لردود افعال المشتركين على الصعيد الشخصي والجماعي, من سلوكيات الاخرين اتجاهنا.

**المرحلة الاولى:** يوزع الموجه ملحق ردود افعال شخصية على كل مشترك في المجموعة, الاستمارة تمثل حالات مختلفة نوجهها في حياتنا اليومية, كل فرد منا يتصرف بصورة مختلفة لنفس الحالة.

في الاستمارة وصف لأربعة ردود افعال ممكنة في هذه الحالات, على كل فرد ان يضع علامة في المكان الذي يراه مناسبا لتصرفه ردا على هذا الفعل.

**المرحلة الثانية:**  من هنا يبدا الموجه بعصف ذهني للمشتركين داخل المجموعة من خلال طرح اسئلة التي يمكنها ان تولد نقاشا ومشاركة اراء المشتركين, بحيث انه يمكن ان نكتشف وجود اراء وردود افعال متطرفة لبعض الاشخاص في المجموعة.

وكيفية التأثير عليهم بصورة ايجابية لتغير رد فعلهم العنيف اتجاه سلوك معين, من خلال فهمهم لقضية الربح والخسارة من كل رد فعل لسلوك معين.

**تلخيص**: يجب التنويه اننا نواجه في حياتنا اليومية الكثير من الافعال التي يمكنها ان تقودنا الى ردود افعال عنيفة وان نتحلى بالصبر ونعي ان سلوكنا الغير عنيف هو نابع من ايماننا بأسلوب حياة امن ومتسامح.

**ملحق:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الحالة** **رد الفعل** | اتجاهل | اعبر عن موقفي | ارد بالكلام, اهدد, اشتم, اهين |
| 1. اختك شتمتك امام اصدقائك |  |  |  |
| 1. احدهم شتم امك |  |  |  |
| 1. احدهم يستهزأ بك امام الاخرين |  |  |  |
| 1. اثناء الحديث مع الاخرين احدهم يقو لك " اسكت انت لا تفهم شيئا" |  |  |  |
| 1. شخص اخذ مكانك في مقعد الدراسة عمدا |  |  |  |
| 1. اصدقاءك يشاهدون فيلما بدون علمك |  |  |  |
| 1. كنت تعمل في مكان ما وفصلوك ليدخلوا شخصا اخر مكانك |  |  |  |
| 1. انتظرت الباص نص ساعة وعندما اتى دورك للصعود اقفل السائق الباب وسافر |  |  |  |
| 1. دهنوا وجهك بالألوان اثناء نومك في المخيم |  |  |  |
| 1. عرقلك احدهم اثناء مرورك فوقعت ارضا |  |  |  |
| 1. احدهم حاول تجاوزك في الطابور |  |  |  |
| 1. اخوك اخذ النقود من دون علمك |  |  |  |
| 1. صديقك يستعير منك الدراجة ويحدث فيها خلل ولا يصلحه |  |  |  |
| 1. احدهم اخذ دفترك من الحقيبة ولم يرجعه مكانه وبدون اذنك |  |  |  |
| 1. شبان يأتون لملعب الحي خاصتكم ويفرضون عليكم مشاركتهم في اللعب |  |  |  |
| 1. اولاد يحطمون لافتة استعلامات لمحطة الباص القريبة من بيتك |  |  |  |
| 1. احدهم مر من جانب بيتك وهو يجر بالقوة كلبا بخيط!!!! |  |  |  |
| 1. احدهم بلغ عنك لوالديك انك تهرب من المدرسة |  |  |  |
| 1. احد الاصدقاء وضع لك الفلفل داخل ساندويش في الاستراحة |  |  |  |
| 1. اتفق الاصدقاء على الاعتراف بانك احد الطلاب الذين كسروا الشباك وانت لم تفعل ذلك. |  |  |  |