**امشي أم لا؟**

**الأهداف:**

* توطيد الروح الجماعية والأهداف المشتركة.
* بناء تكتل المجموعة.

**الفئة المستهدَفة:**10-18

**المدة الزمنية:** 20 د

**المواد اللازمة:**

**سير الفعالية**:

يقف افراد المجموعة في القاعة او غرفة اللقاء. يحدد المرشد انه عند قوله:
امشوا- معناها عليهم أن يمشوا في انحاء الغرفة
قفوا- عليهم أن يقفوا عن المشي

بعد فترة من الوقت يحدد المرشد معنى:
امشوا- عليكم أن تقفوا

قفوا- عليكم أن تمشوا ويزيد

صفقوا- معناها أن تقولوا اسمكم

اسمكم- معناها أن تصفقوا

بعد مرور فترة من الوقت ممكن أن يقوم بادخال تعريفات جديدة لزيادة التحدي:
ارقصوا- معناها أن تستديروا 360 درجة

استديروا – معناها أن ترقصوا

وهكذا..