**فعالية: شيء مني**

**يجب على المرشد أن يطلب من الأفراد قبل اللقاء أن يحضروا غرض معين الذي يعني لهم الكثير.**

**الأهداف:**

* تعميق التعارف بين افراد التعارف
* اكتساب ثقة بين افراد المجموعة

**الفئة المستهدَفة:** 10-18

**المدة الزمنية:** 45 دقيقة

**المواد اللازمة**: غرض ذو قيمة (ليست مادية) مهمة لدى المشتركين

يقوم المرشد بالمشاركة في التمرين ويحضر غرض الذي يعني له ويقوم بمشاركة في دائرة الأفراد.

* لماذا اخترت هذا الغرض؟
* لماذا هو مهم بالنسبة لي؟

من المهم الإصغاء في هذه المرحلة من التمرين لكل فرد الذي يشارك مشاعره وأغراضه الخاصة مع باقي أفراد المجموعة.