**ميل الكراسي**

**الأهداف:**

* توطيد الروح الجماعية والأهداف المشتركة.
* بناء تكتل المجموعة.

**الفئة المستهدَفة:**10-18

**المدة الزمنية:** 20 د

**المواد اللازمة:** كراسي

**سير الفعالية**:

الوقت: 10-20 دقيقة. + انعكاس

يشكل المشاركون دائرة من الكراسي: يقف كل مشترك وراء كرسيه ويميله بمواجهة جسده بشكل خفيف. على المرشد أن يعطي تعليمات للعبة:
عندما يقوم بتشغيل الموسيقى ويقرر المرشد في أي اتجاه على أفراد المجموعة أن يدوروا, مثال: يمين! يقوم أفراد المجموعة بالتجاه نحو الكراسي عن يمينهم بشكل مستمر دون توقف. من ثم عندما يتمكنوا من الوتيرة يقول المرشد: يسار, عند أذن يقومون بالدوران في الاتجاه المعاكس. وهكذا

من لا يلحق الامساك بالكرسي التي عليه أن يمسكها يخرج من الدائرة مع كرسيه ويتابع سير اللعبة مع المرشد.

**يمكنك البناء في مستويات مختلفة من الصعوبة:**

استعمال فقط اليد اليسرى أو اليمنى، بالتناوب اليسار واليمين أو واحدة فقط

استعمال اصبع اليد فقط.