



بيت للتربية اللامنهجية

فعالية السور الخراف

الأهداف:



- ان يفصل ويشرح الأفراد الأجياليين عن طرق مختلفة للتعامل مع الصعوبات
- ان يقارن ويفكر الأفراد الأجياليين هل يوجد طريقه واحدة دائما صحيحة للتعامل مع الصعوبات او طريقة ناجحة او فاشلة للتعامل مع الصعوبات
- ان يصف الأفراد الأجياليين كل الأمور الجيدة بحياتهم ومشكلة واحدة يريدون حلها.

الفئة المستهدفة: 9-12



المدة الزمنية: 60 دقيقة



المواد اللازمة: طباعة ملحق 1 - نسخة لكل مجموعة.



سير الفعالية:

المرحلة لأولى 20 دقائق

- نقسم أفراد المجموعة الى مجموعات (4 او 5 أفراد بكل مجموعة)
- نطلب من كل مجموعة قراءة القصة ومناقشتها.
- أسئلة للمناقشة:
- اشرح بأي طريقة اختار كل خروف حل المشكلة؟
- أي الحلول أعجبك؟
- لماذا يرمز كل خروف؟
- ما هي الخراف التي أعجبت بها بشكل خاص؟
- أي خروف ازعجك؟ لماذا؟

المرحلة الثانية: 15 دقيقة

- نجمع المجموعات لمجموعة واحدة لمناقشة الاستنتاجات من القصة.
- نسال أفراد المجموعة:
- كيف تشعر عندما تكون لديك مشكلة (أحاسيس جسدية، أفكار، إلخ)؟
- كيف يرتبط مثل الخروف بالطريقة التي نتعامل بها مع الصعوبات في حياتنا؟ (يمكننا مشاركة وتقبل المساعدة من الآخرين، ويمكننا التخلي والغاء عن أنفسنا)
- أي خروف تعتقد أنه تصرف بشكل سليم ولماذا؟ وهل هناك سلوك السليم؟
- هل يمكنك إعطاء أمثلة على المشاكل التي واجهتها في الماضي وكيف تعاملت معها؟ وماذا تعلمت من الطريقة التي تعاملت بها مع المشاكل؟

المرحلة الثالثة: 20 دقيقة

- نشرح لأفراد المجموعة أحياناً تشغلنا مشكلة معينة وتجعلنا نركز عليها وننسى كل الأشياء الجيدة في الحياة، الآن سنقوم بتمرين سيساعدنا على اكتساب منظور حول مشكلة معينة ونفكر أيضاً في طريقة لحلها.
- نقوم بتوزيع الأوراق والاقلام على أفراد المجموعة:



بيت للتربية اللامنهجية

نطلب من أفراد المجموعة كتابة رسالة لأنفسهم، اشرحوا أن الرسالة مخصصة لك فقط ولن تكون هناك مشاركة على الإطلاق.

في النصف الأول من الرسالة، اكتب شكرًا على الأشياء الجيدة التي تمتلكها. في الجزء الثاني سوف تصف المشكلة / التحدي / الصعوبة والطريقة التي ترغب في حلها، أو كيف ستبدو حياتك بعد حل المشكلة.

للمرشد: مهم ان نشرح لأفراد المجموعة ان الانسان معقد والحياة معقدة، لا توجد طريقه واحده صحيحة، يجب علينا التفكير واتخاذ القرار بالحالات المختلفة. في مرحلة الأمثلة: أعطوا مثال شخصي من اجل تحفيز أفراد المجموعة.

تلخيص: 5 دقائق

لتلخيص الفعالية:

- هل تعتقدون انه يوجد طريقة ناجحة للتعامل مع المشاكل؟
- هل تعتقدون انه يوجد طريقة جيدة دائما للتعامل مع المشاكل؟

أحيال

ملحق 1 قصة السياج والخرفان ورجل لديه مشكلة

كان يا ما كان، كان هنالك رجل وكانت لديه مشكلة كبيرة. لأنه كان يعمل طوال اليوم وكان يفكر فيها طوال الليل. فكر كثيرًا لدرجة أنه لم يستطع النوم، كان يعلم أن أفضل طريقة لتغفو - هو عد الخراف. على الرغم من أنه لم يجرب بعد هذه الطريقة، إلا ان عدم قدرته على النوم دفعته لتجربتها. في البداية تجولت الأغنام في أرجاء الغرفة بدون أي اتجاه أو هدف، وكان من الصعب جدا عددهم. لذلك قرر أن يضع فيها سياجًا في منتصف الغرفة، وحسابهم فقط أثناء مرورهم به. دعاهم لعبور السياج بأدب شديد، رغم أنه في الواقع لم يكن لديهم خيار آخر. الآن كانت لدى الخراف مشكلة أيضًا وهي عبور السياج فبدأوا في عبوره. واحد ورا الآخر، على الرغم من كل الخراف بدأوا متشابهون بقي السور على نفس حاله وكل خروف مر به بطريقة مختلفة الخروف الأول قفز من فوق السياج، كما تفعل كل الخراف. الخروف الثاني بسبب اليأس أو لأنه اعتقد انه قوي بما فيه الكفاية ركض ثم صدم رأسه في السياج. وأخرى فضلت عدم ملاحظة ان هناك مشكله ما وأن هناك مشكلة السياج. كان هناك اثنان، صغيرين، صعدا فوق بعضهما البعض وساعد كل منهما الآخر على المرور. وأخرى جمعت كل الخراف التي لم تستطع المرور وصعدت فوقهم ومرت من فوق السياج كان هناك خروف حاول الحساب... ومن استسلم ولم يفهم إطلاقا - لماذا علينا العبور؟! وخروف آخر حاول إقناع البقية أن السور ليس ضروريا إطلاقا. ثم جاء خروف صغير مدلل. طأطأ رأسه قليلاً ومر من تحت السياج كان هناك خروف اخر تخلى عن صوفه وبذلك كان يمكن أن يمر بسهولة من السياج (كانت يأمل ألا يكون الجو باردًا على الجانب الآخر) الخروف التالي - بدلاً من عبور السياج -حاول دفع السياج إلى أقصى حد ممكن. خروف اخر توقف، رجع خطوة واحدة إلى الوراء واكتشف ... أنه في بعض الأحيان توجد طريقة بسيطة وهي الالتفاف حول السياج وعدم عبوره بعد فترة سئمت الخراف من الانتظار، وتحركوا جميعًا معًا وداسوا على السياج وحطموه....

اهتم الرجل جداً بهذه الخراف

وظل يفكر فيهم طوال الليل:

أي الخروف هو الأذكى والأكثر كفاءة

وما هو الجيد في كل واحد؟ ومن السيء؟ ولماذا؟ ثم نام!

لأن هناك العديد من الطرق أتمنى أن نجد طريقة للتغلب على كل جدار في حياتنا بالطريقة التي تناسبنا ...