



فعالية حاضر ضبابي



الأهداف:

- ان نعرف كيف حال الافراد الاجياليون.
- ان نخلق للأفراد الأجياليون مساحة لمشاركة المشاعر وللفضضة
- تقوية تماسك والتضامن بين الأفراد الأجياليون مع بعضهم البعض في المجموعات المختلفة والبلاد المختلفة.



الفئة المستهدفة:
18-12



المدة الزمنية:
60 دقيقة



المواد اللازمة:
حساب زوم للمركز

أجيال



ملاحظات للمركز: قبل بدء الفعالية بعدة ايام ادعوا الافراد للقاء الزوم عبر رسالة فردية لأن الرسائل الجماعية مهمة لكنها لا تفي بالغرض. اشرحوا لهم ما الذي سيكون باللقاء وما مدة اللقاء. لا تقسوا عليهم , اذا لم يستطع احد الافراد الحضور قل له انك موجود من اجله وستسعد كثيرا لرؤيته, واسال بشكل مراعي للمشاعر عن السبب الذي يمنعه من الحضور في اللقاء. قبل بدء الفعالية بعشر دقائق ادخلوا للزوم وتأكدو انو كل شيء يعمل بشكل جيد. وارسلوا الرابط للمجموعة. واطلب من الجميع فتح الكاميرا ولكن ابدى التفهم لمن لا يستطيع فتح الكاميرا.



المرحلة الالولى: 30 دقيقة

يمكن اختيار انسب فعالية من بين الروابط ادناه لتمرير فعالية عن المشاعر.

[https://wordwall.net/he/resource/3089774/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%](https://wordwall.net/he/resource/3089774/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%8A)

[8A](#)

[https://wordwall.net/he/resource/61693979/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%](https://wordwall.net/he/resource/61693979/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%8A)

[%8A](#)

[https://wordwall.net/he/resource/26136918/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%](https://wordwall.net/he/resource/26136918/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%8A)

[%8A](#)

اعط كل فرد من افراد المجموعة وقتاً ليشارك مشاعره لكن لا تضغط على اي احد للاجابه على اسئلة صعبة.

ملاحظة للمركز: من المهم أن تتم مشاركة المشاعر حول تجاربهم ، ولا ندخل إلى مشاركة قصص صعبة من الأيام الماضية، على الرغم من انك ستشعر ان هذا احتياج للمجموعة. لكن محادثة التي ستضمن قصصاً صعبة يمكن أن تزيد من مشاعر القلق والعجز.



المرحلة الثانية: 20 دقيقة

فعالية فيديو المجموعة : سنشرح لأفراد المجموعة انك سنقوم بتصوير فيديو للافراد الاجياليين بجنوب البلاد (من الزوم) ومن ثم سنرسل هذا الفيديو لمقر حركة اجيال وسنكتب فيه امنية. قررنا معاً ماذا ستقولون بالفيديو . الفيديو يمكنك تصويره عن طريق تسجيل الزوم (زر التسجيل داخل تطبيق الزوم) تعليمات للفيديو :

- فيديو من نصف دقيقة حتى دقيقة
- صوروا فيديو بسيط , لا داعي لكتابة نص او تمثيل ادوار , فقط قولوا اموراً ترفع من معنويات الافراد الاجياليين في جنوب البلاد
- الكل يجب ان يشارك بالفيديو
- الكل يلبس البلوزة الحمراء.

واخيراً نرسل الفيديو لمركزي المناطق.



المرحلة الثالثة: 10 دقائق

ماذا الان ؟

اخبر افراد المجموعة اننا لا نعرف كم ستستمر هذه الحرب ومتى سنرجع للفعاليات كالسابق. الوضع خطير وغير مريح. مع هذا نحن نريد ونستطيع ان ندعم ونساند احدنا الاخر. ولذلك سنقرر معاً على امور ممكن للمجموعة ان تقوم بها معاً لاحدنا الاخر.

مثال:

1. سيطلب المركز مرتين اسبوعياً من الجميع ان يبعث صورة له وماذا يفعل
 2. نرسل لبعضنا البعض كيف الحال ونجيب للرسائل.
 3. تحدي يومي على الواتس اب. (مثال : اشربوا لترين من الماء, مارسوا التأمل لمدة ربع ساعة , رياضة لمدة نصف ساعة)
 4. اختموا القران سوياً , يمكنكك طلب من كل فرد قراءة جزء من القران وخلال عدة ايام يمكنككم ختامته.
 4. نرى معاً في الوقت نفسه فيلم او مسلسل.
- امثلة لافلام مناسبة: A Beautiful Mind +Cast away +Captain Phillips+ The Pursuit of Happiness+Inception

للتلخيص سنخبر افراد المجموعة اننا سعدنا جداً برؤيتهم ونذكرهم اننا هنا من اجلهم وانهم مدعوون للتحدث الينا. سنحدد موعد اللقاء القادم ونذكر ان الافراد يمكنهم التحدث معاً على الواتس اب لتفقد احوال اصدقائهم.

أجيال



فعاليات توطيد احنا لبعض - ثانوي



الأهداف:

- التعرف والتوطيد للأفراد الأجياليون لطبقة الثانوي عن طريق الزوم في بداية السنة.
- تغيير مزاج الأفراد الأجياليون من اجواء الاخبار والقلق الى اجواء الفرح واللعب.



الفئة المستهدفة:

18-15



المدة الزمنية:



المواد اللازمة:

الفعالية الاولى:

اطلب من افراد المجموعة كتابة قصة حسب التعليمات. يمكنك اختيار احد هذه التعليمات:

- المركز يعطي اول واخر جملة من القصة وكل احد يكتب ما يحلو له بينهن
مثلا البداية: استعار جحا مرة أنية من جاره وعندما أعادها له أعاد معها أنية صغيرة
النهاية: فقال جحا أتصدق أنّ إناء قد يلد ولا تصدق أنه قد يموت؟!
 - المركز يعطي جمل او شخصيات او اغراض يجب ان تكون بالقصة (مثلا يجب ان يكون بالقصة بائع او طفلة صغيرة او مثلا يجب ان يكون بالقصة ساعة او حقيبة)
 - قصة مع رقم محدد لعدد الكلمات المسموحة ان تكون القصة.
- اعطهم 5 دقائق للكتابة ثم عرض ما كتبوه.

الفعالية الثانية:

نخبر افراد المجموعة اننا سنقوم بمسابقة اسمها مسابقة اسرع واحد.
سنعطي الافراد عدة مهمات التي يجب ان تنجز خلال دقيقة والاسرع هو الفائز.



- احضر امام الكاميرا 3 اغراض من الغرفة باللون الاحمر
- احضر ورقة فارغة وقلم حبر باللون الازرق امام الكاميرا
- احضر حبة خضار امام الكاميرا
- احضر ثلاثة وسائد امام الكاميرا وهكذا

الفعالية الثالثة:

اطلب من افراد المجموعة احضار ورقة لا يهم ان كانت فارغة او لا ثم قصها لتكون 20 على 20 (او على شكل مربع).
اعرض لهم فيديو الاورجامي واطلب منهم تنفيذ الخطوات ليحصلو على شكل العصفور :

https://www.youtube.com/watch?v=QJbq72yA29M&ab_channel=EasyPaperOrigami

يمكنك العرض بشكل بطيء على سرعة 0.5 حتى يتمكنو من تنفيذ الخطوات

اذا رأيت ان المجموعة احبت الفعالية يمكنك ايضاً عرض فيديو اخر :

https://www.youtube.com/watch?v=btxMOUyAKhU&ab_channel=EasyPaperCrafts777

الفعالية الرابعة:

اخبروا افراد المجموعة اننا سنقوم الان باستعمال غرض معين بطريقة مختلفة, كيف ؟ ستأرون الان.
اطلب منهم احضار غرض من البيت مثل فاكهة او خضار او قلم او ورقة مشط.
وعندما يرجعون كل واحد سيشارك كيف يمكن استعمال غرضه بطريقة اخرى مثل القلم يمكن ان يكون مايكرفون
للغناء او بندوره يمكنها ان تكون كرة او ورقة يمكن ان تكون مروحة للتهوية.

الفعالية الخامسة:

في الرابط ادناه جزوات مضحكة , اختر متطوع بكل مره ثم اقرا له الجزورة واطلب منه الاجابه (يمكن لاصدقائه
مساعدته) – هذه الفعاليه هدفها الضحك.

<https://wordwall.net/he/resource/22391836/%d8%b6%d8%ad%d9%83>