



فعالية انا مش لحالي



الأهداف:

- ان نعرف كيف حال الافراد الاجياليون.
- ان نخلق للأفراد الأجياليون مساحة لمشاركة المشاعر وللفضفضة
- تقوية تماسك والتضامن بين الأفراد الأجياليون مع بعضهم البعض



الفئة المستهدفة:

12-9



المدة الزمنية:

40 دقيقة



المواد اللازمة:

حساب زوم للمركز



ملاحظات للمركز: قبل بدء الفعالية بعدة ايام اتصلوا لأهالي افراد المجموعة وقل لهم ان ابنهم مدعوو للقاء عبر الزوم. اشرحوا لهم ما الذي سيكون باللقاء وما مدة اللقاء. اذا لم يستطع احد الافراد الحضور قل للاب او للام له انك موجود من اجله وستسعد كثيرا لرؤيته, واسال بشكل مراعي للمشاعر عن السبب الذي يمنع ابنه او ابنته من الحضور في اللقاء. قبل بدء الفعالية بعشر دقائق ادخلوا للزوم وتأكدو انو كل شيء يعمل بشكل جيد. وارسلوا الرابط للمجموعة. واطلب من الجميع فتح الكاميرا ولكن ابدي التفهم لمن لا يستطيع فتح الكاميرا.

المرحلة الاولى: 20 دقيقة

يمكن اختيار انسب فعالية من بين الروابط ادناه لتمرير فعالية عن المشاعر.

<https://wordwall.net/he/resource/61693979/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D9%8A>

<https://wordwall.net/he/resource/4608765/%d9%85%d8%b4%d8%a7%d8%b9%d8%b1d9%8a>

<https://wordwall.net/he/resource/38569483/%d9%85%d8%b4%d8%a7%d8%b9%d8%b1d9%8a>

اعط كل فرد من افراد المجموعة وقتاً ليشارك مشاعره لكن لا تضغط على اي احد للاجابه على اسئلة صعبة.



ملاحظة للمركز: من المهم أن تتم مشاركة المشاعر حول تجاربهم ، ولا ندخل إلى مشاركة قصص صعبة من الأيام الماضية، على الرغم من انك ستشعر ان هذا احتياج للمجموعة. لكن محادثة التي ستضمن قصصاً صعبة يمكن أن تزيد من مشاعر القلق والعجز.

المرحلة الثانية: 15 دقيقة

- سنسأل افراد المجموعة ماذا يعرفون عن الاوضاع واي معلومات لديهم ؟
صحح اي معلومات خاطئة لديهم
نهمهم عدم مشاهدة الفيديوهات العنيفه الموجودة بالهواتف الذكية
- اسالهم عن مشاعرهم وماذا يفكرون واعطهم المجال للتعبير عما يدور داخلهم
عبر لهم عن تفهمك لمشاعرهم وطمنوهم ان كل ما يشعرون به طبيعي
- اسالهم ماذا تفعلون عندما تشعرون بالضيق ؟ وتاكد ان لديهم شخصاً يتحدث معهم عندما يكونوا متضايقين.

المرحلة الثالثة: 5 دقائق

ماذا الان ؟

اخبر افراد المجموعة اننا لا نعرف كم ستستمر هذه الحرب ومتى سنرجع للفعاليات كالمسابق. الوضع خطير وغير مريح. مع هذا نحن نريد ونستطيع ان ندعم ونساند احدنا الاخر. ولذلك سنقرر معاً على امور ممكن للمجموعة ان تقوم بها معاً لاحدنا الاخر.

مثال:

1. سيطلب المركز مرتين اسبوعياً من الجميع ان يبعث صورة له وماذا يفعل
2. نرسل لبعضنا البعض كيف الحال ونجيب للرسائل.
3. تحدي يومي على الواتس اب. (مثال : اشربوا لترين من الماء, الرقص والغناء لمدة نصف ساعة , رياضة لمدة نصف ساعة)

للتلخيص سنخبر افراد المجموعة اننا سعدنا جداً برؤيتهم ونذكرهم اننا هنا من اجلهم وانهم مدعوون للتحدث الينا. سنحدد موعد اللقاء القادم ونذكر ان الافراد يمكنهم التحدث معاً على الواتس اب لتفقد احوال اصدقائهم



فعاليات توطيد انا مش لحالي-ابتدائي



الأهداف:

- التعرف والتوطيد للأفراد الأجياليون لطبقة الابتدائي عن طريق الزوم في بداية السنة.
- تغيير مزاج الأفراد الأجياليون من اجواء الاخبار والقلق الى اجواء الفرح واللعب.



الفئة المستهدفة:

12-9



المدة الزمنية:



المواد اللازمة:

ورقة وقلم لدى الافراد وممكن
الوان.

الفعالية الاولى: مرر احدى الفعاليات بالروابط ادناه

<https://wordwall.net/he/resource/27840280/%d8%aa%d8%b9%d8%a7%d8%b1%d9%81>

او

<https://wordwall.net/he/resource/10999634/%d8%aa%d8%b9%d8%a7%d8%b1%d9%81>

الفعالية الثانية: مرر احدى الفعاليات بالروابط ادناه

<https://wordwall.net/he/resource/5262724/%d8%aa%d8%b9%d8%a7%d8%b1%d9%81>

او

<https://wordwall.net/he/resource/4010134/%d9%81%d8%b9%d8%a7%d9%84%d9%8a%d8%a9-%d8%aa%d8%b9%d8%a7%d8%b1%d9%81>

الفعالية الثالثة:

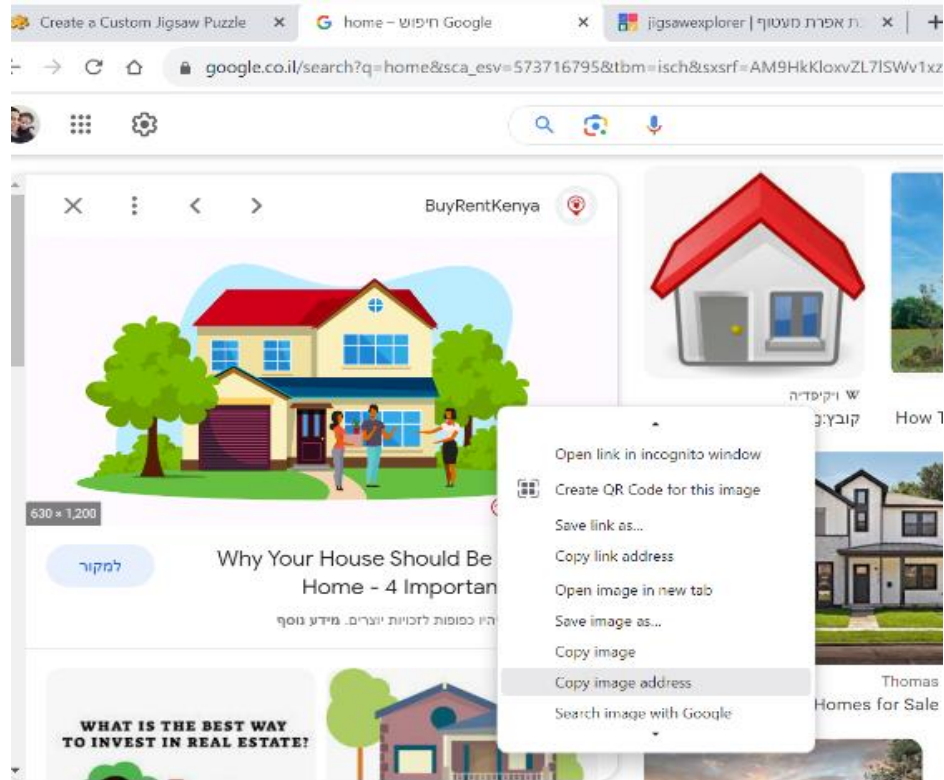
اخبر الافراد اننا سنقوم بسرد قصة معاً حسب صور ستعطى بشكل عشوائي لكل فرد. اختر الافراد واحدا تلو الاخر وقم بادارة العجل على اول فرد بدء القصة وعلى البقية اكمالها. (حاولوا ان تكون القصة مسليه ومضحكة)

<https://wordwall.net/he/resource/29850530/%d9%81%d8%b9%d8%a7%d9%84%d9%8a%d8%a9>

الفعالية الرابعة:

اخبر افراد المجموعة اننا سنبنى بازل حسب صورته من اختياركم عن طريق الموقع jigsawexplorer واخبرهم انهم يمكنهم صنع بازل حسب صورته من اختيارهم لكن عليهم التركيز بالخطوات.

اولاً ادخلو جوجل او اي موقع اخر واختارو الصورة التي تريدونها واضغطو على copy image address



بعدها الصقو الرابط داخل اول خانة بالموقع :

<https://www.jigsawexplorer.com/create-a-custom-jigsaw-puzzle>

واختاروا باخر خانة عدد قطع البازل (20 قطعه سهل) وكلما زاد عطف القطع زادت الصعوبة.

وبعدها اضغطو على create jigsaw puzzle

عندها ستحصلون على رابط لاستعماله كلعبة بازل. ارسل الرابط لكل الافراد وابدأو اللعب.

اذا كان هناك افراد يريدون صنع بازل لصورة معينه ساعدهم بتعلم الخطوات.

للمشرح عن طريق فيديو :

https://www.youtube.com/watch?v=Jjuk6Fwy39Y&ab_channel=%D7%A2%D7%99%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%9D%D7%9C%D7%A4%D7%93%D7%92%D7%95%D7%92%D7%99%D7%94%D7%98%D7%9B%D7%A0%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%92%D7%99%D7%AA-%D7%92%D7%99%D7%9C%D7%94%D7%A7%D7%99%D7%A1%D7%99%D7%9C%D7%91%D7%99%D7%A5